株式会社インステップ
生きがい応援型デイサービス
ケアプランセンター奏
ベリグッズ

上を向いて歩こう！

平成２４年　２月　１０日　発行　NO．１３５

豊中市長興寺南4丁目5－1－101
Tel）06－6842－7331
Fax）06－6842－7333
HP）http://instep.jp　e-mail）verygoods@instep.jp
発行責任者：田中秀臣　編集者：原田孝代
株式会社インステップ

充実した毎日を送るため、生きがいを見つけよう！
ベリグッズではその「生きがい探し」のお手伝いをします。
個別対応・ニーズの掘り下げ・バリエーション豊富なプログラムに特化した
、半日型デイサービスです。（※昼食をはさんでのご利用が可能です）
ホームページを更新しました。ぜひ一度ご覧ください。上を向いて歩こうはWEBでダウンロードできます。

ベリグッズからのお知らせ

「月刊　デイ　」にベリグッズが掲載されます。

介護雑誌の「月刊　DAY　3月号」にベリグッズが掲載されます。
男性に人気のプログラム
「明るく・楽しく・生き生きと過ごせる囲碁プログラム」で
掲載させていただくことができました。
囲碁をされている方に雑誌をお見せすると、またまた闘士がわいたみたいでやる気満々になられています。
囲碁大会も近いうちに行う予定です。
ぜひ、囲碁に興味のある方はお声掛けください。

俳　画　ク　ラ　ブ

俳画に興味のある方、以前にやっていてもう一度やってみたいと思われている方体験して みませんか？
今ベリグッズでは、昔やっていてもう一度やってみたいという方が、俳画に挑戦されています。
教えてくださる方は、同じ利用者の方でやはり昔俳画を習われていて見本をお持ちで描き方など指導してくださいます。
皆さんと一緒に楽しみながら俳画をしてみませんか？

鍋パーティ

昼食に鍋パーティを行いました。
普段は一人だから鍋なんかしないとなかなかの好評でした。
身体も温まり皆さん満足そうでした。

お誕生会

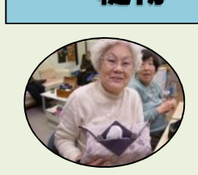
ベリグッズの男性利用者で最年長の方のお誕生会でした。女性2名から手作り作品のプレゼントを頂いていました。とても喜んでおられました。

手　芸　作　品　集

押し絵

編み物

縫物



きめこみ

プリザーブドフラワー

無料体験受付

豊中全域　送迎無料
昼食を召し上がる場合500円

ケアプランセンター奏かなで
ケアプラン承ります
場所：ベリグッズ内
電話：０６－６８４２－７３３２

	月	火	水	木	金	土
午前プログラム	手芸クラブ	健康体操 NE	脳の活性化P	料理クラブ	健康体操 NE	散歩
	認知症予防P	手芸クラブ	麻雀クラブ	簡単手芸	書道倶楽部	簡単手芸
	料理クラブ	料理クラブ	認知症予防P	お買い物ツアー NE	料理クラブ	書道倶楽部
	お買い物ツアー NEW		手芸クラブ		手芸クラブ	料理クラブ
			料理クラブ			手芸クラブ
午後プログラム	手芸クラブ＋ビーズ	手芸クラブ＋ビーズ	手芸クラブ	手芸クラブ	手芸クラブ	手芸クラブ
	麻雀クラブ	認知症対応P	麻雀クラブ（初心者クラス）	麻雀クラブ	ビデオ鑑賞	囲碁・将棋
	お楽しみ外出	囲碁・将棋	ちぎり絵・折り紙	牛乳パッククラフト	囲碁クラブ NE	麻雀クラブ（初心者クラス）
		お楽しみ外出	お楽しみ外出	お楽しみ外出	お菓子作り	お楽しみ外出
		ちぎり絵		NE	お楽しみ外出	

★但し、お楽しみ外出は一日利用の方に限ります。

利用状況（定員各10名）

	月	火	水	木	金	土
午前	2	4	2	4	3	3
午後	10	10	9	9	9	9
一日	9	6	10	6	7	9

ベリグッズでは、一日どう過ごすか、何をするかはご利用者様に決めていただいています。例えば「いつもは手芸をしているけど、今日はドライブツアーに参加しようかな」というのも自由。ニーズに合わせてプログラムは増えていきますし、毎月イベントも開催しています。
さらに皆様のニーズをくみ取るために、職員は月に1回「ニーズ検討委員会」を開き、見直しや掘り起こしをしています。ご利用者様の声から出た“夢”を叶えるために「特別イベント」として藍染めツアーや京都の町散策ツアーを開催したり（自費の場合あり）と、“生きがい応援型”として幅広い支援を行っています。

料理倶楽部　毎日開催

皆様と一緒に作るベリグッズの昼食。
家では料理をしないという方も昔を思い出して、皆で楽しくわいわい料理ができます。
新しいメニューにも挑戦して大好評のベリグッズのお昼ご飯。皆さんも作りに・食べに来てください。

麻雀クラブ　月・木　午後
初心者麻雀　水・土　午後

「若いころは家族や会社仲間とよくやった」という声の多い麻雀。3か月に一回“ベリグッズ麻雀大会“が開催されます。クラブの皆様だけの忘年会やイベントもあります。

お菓子作り　　金　午後

おやつは皆の楽しみ。何でも手作りベリグッズではおやつも一緒に手作りします。季節に合わせたデザート作りは、作ってたのしい食べておいしい。
「料理はできないけど」という方や「午後からしか参加できない」という方にもお勧めです。

囲碁・将棋クラブ　　火・金・土　午後

段持ちの方もそうでない方も、いろんな方と対戦して、実力アップを！
将棋は時々職員も対戦致します（弱いです）。

お楽しみ外出　月・火・水・金・土　午後

散歩で近所を散策したり、車でドライブをしたり、季節を楽しむための外出ツアー。時々、お店に入って買い物をしたりお茶をしたり、閉じこもりがちな方も気分転換にぜひどうぞ。

認知症予防・対応　　毎日　午前中

「頭の体操」として、計算や漢字プリント・塗り絵、歴史、間違い探しなどなど。お一人お一人の考える力に合わせて問題を提供しています。
火・金は「みんなで一緒に考えよう！」の日です。

イベントのお知らせ

3月　　梅見

ご希望者が他の曜日をご利用の場合は、曜日の変更もしくは単発のご利用となりますので、ご了承頂きますようお願い申し上げます。
また、内容変更がある場合もございますので、ご了承頂きますようお願い申し上げます。